

Coach-Profil



Person

Niedersächsin
Naturliebhaberin
Weiterbildungsbegeisterte mit Praxisumsetzung

Motto: Ein Problem lässt sich nicht auf derselben Bewusstseinssebene lösen, auf der es entstanden ist. (Albert Einstein)

Kerstin Boose Diplomkauffrau, *1964
Accounting-Expertin, Systemische Beraterin und Coach

Wahrhaftig**verbindend**praxisorientiert

Themenschwerpunkte im Coaching

Erhöhung der Veränderungskompetenz | Authentisch Führen | Arbeiten unter hoher Belastung | Burn-out Prävention | Resilienz | Selbstmanagement | Genius-Arbeit | Negative blockierende Überzeugungen in positive selbststärkende Überzeugungen wandeln | Führungskraft – Führungs-PRÄSENZ | Team-Performance und Team-Kultur

Qualifizierte Weiterbildung

- ∞ Systemische Beraterin und Coach (isb Wiesloch, Dr. B. Schmid)
- ∞ PSYCH-K® Begleiterin (Brunhild Hofmann)
- ∞ Hypnose (System 23, Alexander Hartmann)
- ∞ fortlaufende Weiterbildung in systemischen Themenfeldern u.a. bei Klaus Eidenschink, Prof. Dr. Dirk Revenstorf, Gunther Schmidt, Michael Bohne, Manfred Prior, Katja Wengel, Maja Storch, Iris Faßbender, Max Dorando, Wolfram Jokisch, Rolf Krizian
- ∞ Lead Coach Value Stream Mapping (Zertifizierung nach General Motors)

Verwendete Methoden

- ∞ Systemische Methoden
- ∞ Interaktive Methoden
- ∞ PSYCH-K®
- ∞ ZRM® Zürcher Ressourcen Modell
- ∞ Visualisierungstechniken
- ∞ Hypnotherapie und Hypnose
- ∞ PEP® Prozess- und Emodimentfokussierte Psychologie
- ∞ NLP
- ∞ Bewusstseins-, Mental-, Entspannungs- und Körperübungen

Bleichstraße 20
D-64673 Zwingenberg

+49 (0)6251 - 869 44 28 **T**
+49 (0)6251 - 869 44 27 **F**
+49 (0)151 - 284 316 22 **M**
info@kerstin-boose.com **E**
www.kerstin-boose.com **W**